

## Editora Antroposófica (LIVROS DE TODAS AS ÁREAS)

A editora dispõe de livraria no mesmo endereço, onde, além das edições próprias, encontra-se uma ampla literatura clássica e humanística (além de infanto-juvenil), publicada por outras editoras e relacionada com temas de interesse para as várias áreas práticas da Antroposofia. No mesmo local estão à venda objetos e brinquedos artesanais, artefatos musicais e material pedagógico Waldorf. Segue literatura básica.

### Antroposofia

Rudolf Steiner	<i>Minha Vida</i> <i>Teosofia</i> <i>O conhecimento dos mundos superiores</i> <i>A ciência oculta</i> <i>O conhecimento iniciático</i> <i>Os graus do conhecimento superior</i>
Rudolf Lanz	<i>Noções básicas de Antroposofia</i>

### Educação

Rudolf Steiner	<i>A educação da criança segundo a Ciência Espiritual</i> <i>A arte da educação</i> (3 vols.)
Caroline von Heydebrand	<i>A natureza anímica da criança</i>
Rudolf Lanz	<i>A pedagogia Waldorf</i>

### Saúde

Rudolf Steiner	<i>A fisiologia oculta</i>
Karl König	<i>Os três primeiros anos da criança</i>
W. Goebel / M. Glöckler	<i>Consultório pediátrico</i>
B. C. Lievegoed	<i>Desvendando o crescimento</i>

### Temas diversos

Rudolf Steiner	<i>Economia viva</i> <i>Fundamentos da agricultura biodinâmica</i>
Inge Ott	<i>El Cid</i>
Otto Wolf	<i>O que comemos, afinal?</i>
Gudrun Burkhard	<i>Homem - Mulher</i> <i>As forças zodiacais</i> <i>Tomar a vida nas próprias mãos</i>
Jacques Lusseyran	<i>Memórias de vida e luz</i>
B. C. Lievegoed	<i>Fases da vida</i>
Sergei O. Prokofieff	<i>O significado oculto do perdão</i>
V. Werbeck-Savårdström	<i>A Escola do Desvendar da Voz</i>
Wolfram von Eschenbach	<i>Parsifal</i>

“A Antroposofia procura satisfazer a busca de conhecimento do homem moderno a respeito de si mesmo e de suas relações com todo o Universo, respondendo às antigas e recorrentes perguntas do ser humano: – Quem sou eu? De onde venho? Aonde vou? Qual é o sentido de minha existência?”

#### Sociedade Antroposófica no Brasil

Rua da Fraternidade, 156/168 Alto da Boa Vista  
04738-020 São Paulo SP  
Tel. / Fax: (11) 5687-4252 / 5523-0537  
www.sab.org.br sab@sab.org.br

#### Editora Antroposófica Ltda

Rua da Fraternidade, 174/180 Alto da Boa Vista  
04738-020 São Paulo SP  
Tel. / Fax: (11) 5687-9714 / 5686-4550  
www.antroposofica.com.br editora@antroposofica.com.br

#### Federação das Escolas Waldorf no Brasil

Rua São Benedito, 1365 Alto da Boa Vista  
04735-003 São Paulo SP  
Tel. / Fax: (11) 5524-0473 / 5548-9069  
www.fewb.org.br fewb@fewb.org.br

2008

Loja Virtual: [www.antroposofica.com.br](http://www.antroposofica.com.br)

Ilustração: Michael Mösch Design Gráfico: Roberto Straus

O que é Antroposofia?



# O que é Antroposofia?

Remontando às suas raízes lingüísticas, a palavra "Antroposofia" (do grego *anthropós* - "homem" - e *sophia* - "sabedoria") significa "sabedoria a respeito do homem". Elaborada, em seus princípios, pelo filósofo austríaco **Rudolf Steiner** (1861-1925), procura satisfazer a busca de conhecimento do homem moderno a respeito de si mesmo e de suas relações com todo o Universo, respondendo, de forma adequada ao seu nível de consciência, às antigas e recorrentes perguntas do ser humano: – Quem sou eu? De onde venho? Aonde vou? Qual é o sentido de minha existência?

Insatisfeito com as soluções apontadas até agora para suas questões metafísicas, o homem da atualidade já não se contenta em crer - na verdade, ele deseja saber sobre os enigmas da existência, para os quais não encontra caminhos acessíveis nem na religião nem nas ciências modernas. Se, por um lado, a via do misticismo lhe cobra a renúncia a qualquer cogitação racional, por outro lado a ciência lhe oferece um árido intelectualismo que condena a legitimidade de seus anseios espirituais.

Ora, a Antroposofia procura atender a essa busca de conhecimento sem incorrer em tais unilateralidades. Parte do fato de que a capacidade cognitiva do homem pode ser elevada da percepção sensorial e do pensar normal a estados superiores de conhecimento e de consciência, sem que a pessoa tenha de renunciar à plena lucidez de sua mente. Proporciona ao ser humano um conhecimento da essência superior que permeia e transcende sua corporalidade material, fisicamente perceptível. Suas pesquisas atestam que a expressão física da figura humana

"É, portanto, com um pensar consciente que o estudioso da Antroposofia pode ter acesso a realidades cósmicas mais abrangentes, das quais o próprio homem é uma síntese incontestável"

constitui apenas um "núcleo" denso de uma natureza mais ampla e pluri-organizada, cujo conhecimento abre imensas perspectivas para uma verdadeira compreensão da existência e de suas relações cósmicas. A esse conhecimento superior revela-se, então, a visão de uma realidade não-física que impregna o Universo e a própria entidade humana, acrescentando uma dimensão espiritual aos valiosos conhecimentos acumulados pela ciência. Esse conhecimento pode e deve ser alcançado com plena lucidez, dispensando estados de êxtase ou uma consciência embotada.

É, portanto, com um pensar consciente - fortalecido pela prática de exercícios apropriados - que o estudioso da Antroposofia pode ter acesso a realidades cósmicas mais abrangentes, das quais o próprio homem é uma síntese incontestável. Para isso dispõe de métodos objetivos e científicos, que igualam a Antroposofia a qualquer ciência dita exata. É nesse sentido que se pode denominá-la também como Ciência do Espírito, aplicável, na prática, a todos os domínios da vida humana. Não é de estranhar, portanto, que há décadas se pratique, com base em seus princípios, uma pedagogia adotada em mais de mil escolas em todo o mundo (a pedagogia Waldorf), uma medicina já bastante conceituada nos meios terapêuticos (a medicina antroposófica), a agricultura biodinâmica, uma pedagogia terapêutica para crianças e adolescentes necessitados de cuidados especiais, uma psicologia espiritual em franco desenvolvimento, uma farmacologia ampliada, uma pedagogia social voltada para o desenvolvimento de pessoas, grupos e organizações. Citem-se ainda, no âmbito das artes, a eurtmia (arte do movimento abrangendo os planos cênico, pedagógico e terapêutico) e a arte da fala (cultivo da linguagem mediante princípios espirituais).

Estas menções demonstram que a Antroposofia não se atém ao plano meramente teórico: ela se liga intimamente à realidade do mundo, contribuindo com suas descobertas para uma vida humana mais íntegra. A imagem do homem em toda a sua complexidade físico-espiritual, quando considerada em todos os âmbitos da vida, colabora para dignificar as realizações da humanidade em direção à sua meta evolutiva.



Rudolf Steiner  
(1861-1925)

No Brasil, instituições de diversas áreas atuam a partir de conhecimentos antroposóficos, destacando-se:

- Escolas de educação infantil, ensino fundamental e ensino médio.
- Clínicas e consultórios médico-terapêuticos.
- Instituições para crianças e jovens necessitados de cuidados especiais.
- Institutos de pesquisa e desenvolvimento agrícola.
- Institutos de desenvolvimento organizacional.
- Escolas de desenvolvimento artístico.
- Associações de naturezas diversas.
- Grupos de estudos, etc.

A instituição congregadora dos conteúdos e ideais que norteiam tais atividades é a **Sociedade Antroposófica no Brasil**, com sede em São Paulo. Dentre suas metas destaca-se a divulgação da Antroposofia por meio de cursos, eventos, palestras e publicações.



O centro universal do movimento antroposófico situa-se em *Dornach*, perto de Basileia, na Suíça, num edifício de arquitetura especial denominado *Goetheanum*, sede da **Sociedade Antroposófica Universal** e da **Escola Superior Livre de Ciência Espiritual**

*Allgemeine Anthroposophische Gesellschaft am Goetheanum* -  
CH 4143 *Dornach* - Suíça